

Alku

Tokyo

「アルクマーカー」

vol.2

2023
夏

場所で、食で、道具で
涼む東京

連載

ちょっと“偏”なメトロ探訪
皆川典久さん(凹凸地形)

達人に聞く!
わたしの24時間さんぽプラン

Z視点で切り取る
NEW/OLD TOKYO



Alku Tokyo 2023年夏号 2023年7月1日発行 通巻2号 発行:東京地下鉄株式会社 株式会社レイン・エンジン・イノベーション 編集制作:Alku Tokyo 編集部 〒106-0003 東京都港区西新橋1-13-1 DLXセルテック Tel:03-6825-5885

総勢
44名
に当たる!

Alku 会員限定読者プレゼント
PRESENT

今回はこの夏行きたい注目の展覧会ペアチケットや、おでかけに活躍するグッズなど、夏をもっと楽しむための賞品をプレゼント!今すぐ会員になって応募しよう!

10組
20名様



フランス印象派と新印象派
貴重なコレクションを一挙公開

松岡美術館より、「企画展 モネ、ルノワール 印象派の光」のペアご招待券を【10組20名様】に。実業家 松岡清次郎が蒐集した、モネやルノワールをはじめとする印象派と、リュスやマルタンなど新印象派の作品を公開。独自の世界観を持つコレクションを存分に楽しんで。締切は8月20日(日)。

「企画展 モネ、ルノワール 印象派の光」
会期:2023年6月20日(火)~10月9日(月・祝)
会場:松岡美術館(東京都港区白金台5-12-6)

5組
10名様



「光」をテーマに約120点の作品を厳選
200年間の独創的な創作の軌跡に注目

国立新美術館より、「テート美術館展 光 —ターナー、印象派から現代へ」のペアご招待券を【5組10名様】に。英国・テート美術館のコレクションより、「光」をテーマに異なる時代、異なる地域で制作された作品が一堂に集まる。展示作品が相互に呼応するような会場構成にも注目。締切は8月20日(日)。

「テート美術館展 光 —ターナー、印象派から現代へ」
会期:2023年7月12日(水)~10月2日(月)
会場:国立新美術館 企画展示室2E(東京都港区六本木7-22-2)

5組
10名様



ピカソ、ブラックなどの貴重な作品が多数来日
50点以上が日本初出品の大キュビズム展

国立西洋美術館より、「パリ ポンビドーセンター キュビズム展 —美の革命」のペアご招待券を【5組10名様】に。日本では50年ぶりとなる「キュビズム」の本格的な展覧会。世界屈指の近現代美術コレクションを誇るパリのポンビドーセンターの所蔵品から、絵画を中心に約140点の作品を公開。

「パリ ポンビドーセンター キュビズム展 —美の革命
ピカソ、ブラックからドローネー、シャガールへ」
会期:2023年10月3日(火)~2024年1月28日(日)
会場:国立西洋美術館(東京都台東区上野公園7-7)

4名様



普段のおでかけからアウトドアシーンまで活躍
防水・はっ水加工のレイングッズ2点セット

株式会社ワールドパーティーより、「バスケットバッグ」と「バッグバックカバー」どちらもカーキカラーをセットで【4名様】に。耐荷重15kgの大容量バッグは、防水・はっ水加工と保冷機能付きでおでかけやお買い物で大活躍。バッグバックカバーは、バッグを雨から守るだけでなく、自転車のかごのカバーとしても使用できる。

「バスケットバッグ」と「パッカブルレインバッグバックカバー」のセット
バッグサイズ:幅45cm×高さ33cm×マチ20cm(収納時タテ19cm×ヨコ20cm)バッグバックカバーサイズ:幅約28cm×高さ約69cm×奥行約17cm(収納時タテ10cm×ヨコ12cm)

応募方法



1. 左記の2次元コードを読み取って、まずはAlku会員に登録!

2. 会員登録後にプレゼント応募用のURLが発行されます。

応募締切

2023.9.20(水)

※展示会は応募締切を早めている場合があります。各枠内をご確認ください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

Alku Tokyo

[アルクトーキョー]

2023 夏
vol.2



Cover Story

夏らしい爽やかなかき氷、実は「ほおずき」味なんです。おいしい「新発見」と出会える夏を満喫しましょう。

撮影場所

麻布野菜菓子(麻布十番)
03-5439-6499

スタイリスト:大川枝里子
浴衣、半幅帯
古今/荒川075-341-2113

02 Alku People's
#002 山崎 賢人さん

04 場所で、食で、道具で
涼む東京

08 ちょっと“偏”なメトロ探訪
皆川 典久さん(凹凸地形)

10 達人に聞く!わたしの24時間さんぽプラン
紅林 章央さん(橋)、かねだひろさん(展望室)

12 はじめての〇〇〇
vol.2 「SNS映え写真」編

13 Alku会員になろう!

14 Z視点で切り取るNEW/OLD TOKYO
葵 × ジョイフル三の輪

読者プレゼント

Alku Tokyo MEDIA

▶ AlkuTokyo.WEB

enjoytokyo.jp/feature/alkutokyo/

AlkuTokyo 検索



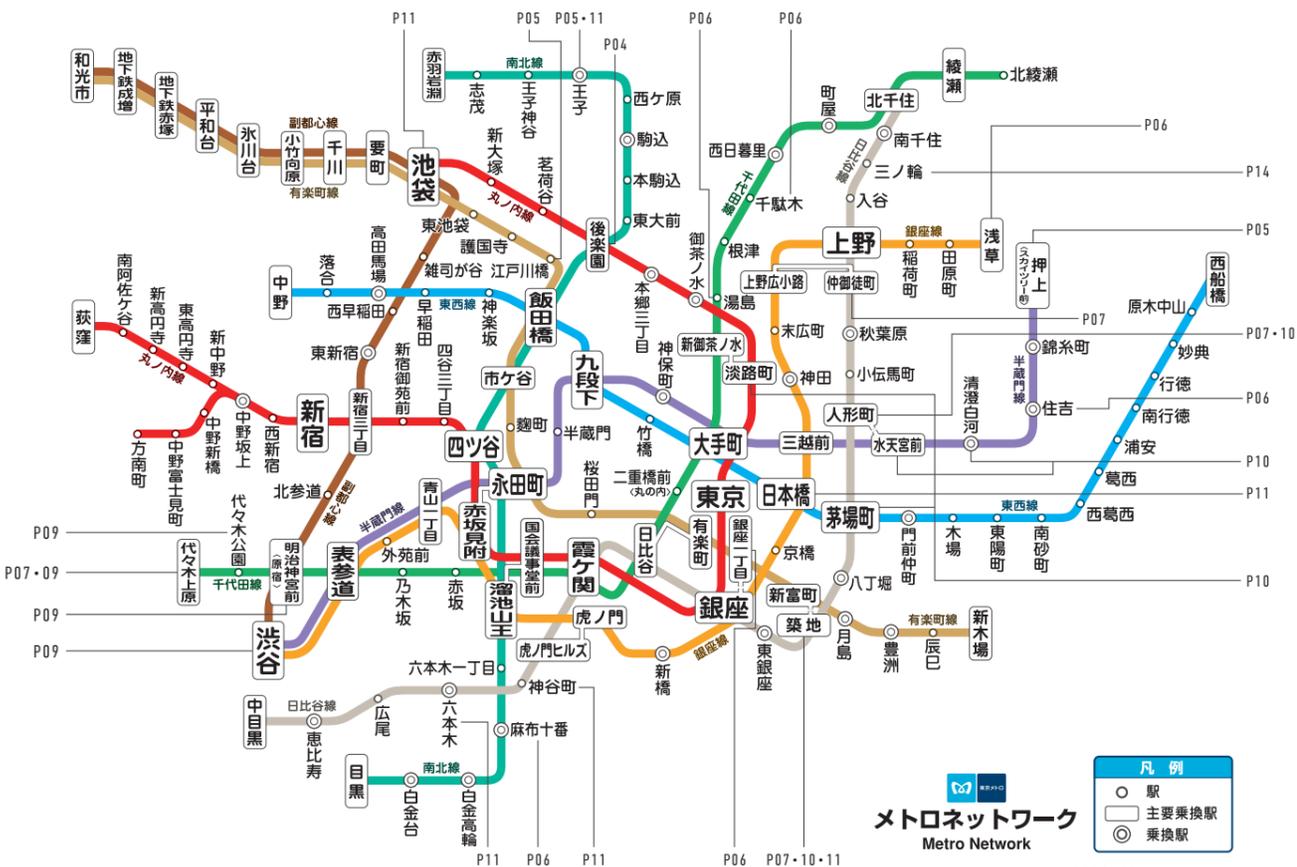
▶ AlkuTokyo Facebook

AlkuTokyo



▶ AlkuTokyo Instagram

AlkuTokyo



注目 の人に聞く!

Alku People's
#002



Kento Yamazaki

1994年9月7日生まれ、東京都出身。2010年に俳優デビュー。2011年、映画『管制塔』で映画初主演。近年は『キングダム』シリーズをはじめ、ドラマ『アトム』、Netflixドラマ『今際の国のアリス』シリーズ、映画『劇場』、『夏の扉 -キミのいる未来へ-』などに主演。

(衣装協力)ジャケット、シャツ、Tシャツ、パンツ/サンローラン パイ アンソニー・ヴァカレロ(サンローラン クライアントサービス 0120-95-2746)



©原泰久/集英社 ©2023映画「キングダム」製作委員会

『キングダム 運命の炎』

戦災孤児の少年・信と中華統一を目指す若き王・嬴政を壮大なスケールで描く漫画『キングダム』(原泰久/集英社)の作品を映画化。シリーズ3作目となる今作では「馬陽の戦い」「紫夏編」が描かれ、「なぜ中華統一を目指すのか」というテーマに挑戦している。

山崎賢人さん

Kento Yamazaki

暑い夏に繰り広げられる 熱い仲間たちとの戦い

かつては、サッカー少年だったという山崎さん。夏の思い出を尋ねると「暗くなるまで河原で練習してから、自転車帰るんです。今でもあの夜の空気を思い出します」と懐かしそうに答えてくれた。

そんな山崎さんが演じるのは天下の大將軍を夢見る信。『キングダム』シリーズ3作目は、信と後の始皇帝・嬴政に大きな影響を与えたエピソードが描かれた。目玉のひとつが、「一兵卒だった信が百人将となった馬陽の戦い」だ。

「王騎將軍から飛信隊という名を授かり、仲間と突進して行くシーンは、完成作をみて熱い気持ちになりました。もうひとつの目玉が嬴政の過去にまつわる『紫夏編』。映画の中では信が隠れて王騎と嬴政の会話を聞いている。

「隠れているのに王騎將軍から『童信』と呼ばれるシーン、將軍の視野の広さを感じさせます。ささやかなやりとりですが、すばらしい設定だと思いました。ぜひ映画館の大スクリーンで楽しんでもらえたらうれしいです」

最後に、山崎さんが今チャレンジしてみたいことは?

「富士山が見える場所でチルアウトしたいですね。今作がクランクアップした場所も富士山が見える場所だったから、今度はゆっくり過ごしたいです。ハンモックは買っているので、あとは吊す木を探すだけなんですよ(笑)」

場所、食で、道具で

涼む東京



男滝(おだき)を含め4つの滝が「名主の滝公園」の由来となっている。

水陸両用バスで
川に飛び込む
水しぶきの調べ



スカイダック東京

とうきょうスカイツリーコース

🚆 押上駅 A2出口5分

東京スカイツリーのお膝元・押上駅近くから発着する水陸両用バスのツアー。バスごと旧中川にザブーンと飛び込めるルートが体感できる。街中と水辺の両方楽しめるお得さも魅力。土日祝の運行で料金は1名3,000円(大人)。

📍 東京都墨田区業平1-17-6
☎ 03-3215-0008
🕒 土・日・祝日(要確認)
🌐 www.skybus.jp/



名主の滝公園

🚆 王子駅 3番出口9分

江戸時代の安政年間、当時の王子村の名主・畑野孫八の自邸だったことが公園名の由来。園内には8mもの落差がある4つの滝があり、涼しげな音色に癒やされながら過ごせる。現在は男滝のみが稼働中。

📍 東京都北区岸町1-15-25
☎ 03-3908-9275
🕒 9:00~17:00
🗓 年中無休
※入園は閉園の30分前まで。
7月15日~9月15日は9:00~18:00。



場所 で涼む

あ! Look!



この夏の夜イベント「東京雲海ビアテラス ~大人の夜ピクニック~」が7月5日よりスタート。8月11~13日は親子で楽しめる「親子でビアホール~夏休みファミリーピクニック」も開催!

ホテル椿山荘東京

🚆 江戸川橋駅 1a出口10分

広大かつ高低差がある庭園を活かして、大部分が霧に覆われる「東京雲海」は涼しさと絶景を体感できるイベント。今年の夏からは霧の量が2倍となる「超雲海」がスタートし、さらに躍動感のある霧に包まれる体験が可能に。

📍 東京都文京区関口 2-10-8
☎ 03-3943-1111
🌐 hotel-chinzanso-tokyo.jp/



木立に囲まれて
滝浴みしながら
癒しのひとときを

小石川後樂園

🚆 後樂園駅 2番出口8分(東門)

寛永6年(1629年)より造営を始めた江戸時代初期の大名庭園。「びいどろ茶寮」からは庭の風景と甘味が楽しめる。「白糸の滝」で水の音を聞きつつ滝浴みも。背の高い木々によって陽除けポイントも豊富。入場料は1名300円(大人)。

📍 東京都文京区後楽1-6-6
☎ 03-3811-3015
🕒 9:00~17:00
※入園は閉園の30分前まで。
🗓 年末年始



園内の中央にある大泉水。その北側にある「白糸の滝」を眺めながら沢渡を歩けば聞こえてくる滝の音に気分もリラックス。

いよいよ夏到来の東京。例年どおりの暑さが予想される今年の夏を快適に過ごすべく、今回のアルクトーキョーでは「涼」をテーマに3つの切り口で東京のおすすめスポットを特集しました。
都心の公園で自然や滝に癒されたり、今しか味わえない涼グルメを楽しんだり、先人の知恵が生きた道具で涼しさを手に入れたり。早朝や夕方など、涼しくなる時間帯を意識しつつ、水分補給もこまめに行い、夏の時期だからこそ楽しめるおでかけプランで、東京の夏を思いっきり満喫してみましょう。

さわれるほどに
豊富な霧に包まれ
幻想的な夕涼み





個性のある音色と
自分だけの絵柄で
マイ江戸風鈴が完成



篠原まるよし風鈴

📍 仲御徒町駅 3番出口6分

江戸時代から伝わる『宙吹き』という技法で作られた風鈴は、ひとつひとつ音色も大きさも微妙に異なる。「絵付け体験(1,700円)」も実施しており、好みの絵柄を自分で描くことも。見本や描き方指導もあるので初めてでも楽しめる。



📍 東京都台東区台東4-25-10
☎ 03-3832-0227
🕒 10:30~18:00
🗓 月曜日
🌐 www.edo-fuurin.com/



あ! Look!



2色の絵の具を使えば、キレイなグラデーションが完成。「ガラス吹き体験(2,300円)」も用意されている。

道具で涼む



夏を快適に過ごす
冷涼アイテム群が
新旧和洋勢ぞろい

MUCCO

📍 人形町駅 A3出口2分

手ぬぐいやうちわ、海外向けのお土産など多彩な品揃えで迎えてくれる MUCCO (ムッコ)。涼しげな柄の日傘はタイミングによっては売り切れることも。クールネックバンドや衣類に使用する冷感スプレーなどの現代的なアイテムも販売中。



クールネックバンドは体温を下げてくれる効果があり街歩きにピッタリ。

📍 東京都中央区日本橋人形町2-4-3
ミヤギ人形町ビル本館
☎ 03-3662-0875
🕒 10:00~18:00
🗓 年末年始
🌐 mucco.jp/



染めこうば にじゆら

📍 仲御徒町駅 2番出口5分

大阪の注染ブランドである「にじゆら」がJRの高架下にあるものづくり店舗が集まった「2K540」に出店。注染の体験やアイテムの購入が可能。生地をピッとちぎるカレンダー「SACUTONE(さくとね)」や手ぬぐい生地のうちわも人気。



あ! Look!

歴史的にも貴重な「注染」の仕組みが分かる。訪れた際はぜひ注目を。

📍 東京都台東区上野5-9-18
2K540 AKI-OKA ARTISAN O-2区画
☎ 03-5826-4125
🕒 11:00~19:00
🗓 水曜日
🌐 nijiyura.net/



おぼろ豆腐
260円

小林豆腐店

📍 築地駅 1番出口6分

📍 東京都中央区築地6-9
☎ 03-3541-1274
🗓 日曜日・祝日



どうふ(絹・木綿)
190円
絹生揚
270円

太田屋豆腐店

📍 代々木上原駅 南口5分

📍 東京都渋谷区上原1-22-5
☎ 03-3467-2365
🕒 7:00~19:00 🗓 日曜日
🌐 www.facebook.com/ootayatoufuten



食へ進むほどに
発見が生まれる
新たな味の層

Parlor Vinefru 銀座

📍 銀座一丁目駅 10番出口4分

「苺とピスタチオエスプーマのかき氷(1,870円)」は、ふんわり食感のピスタチオエスプーマと自家製ピネガーが隠し味の苺コンフィチュールが爽やか。中心部にナッツやチェリーの紅茶の隠し味も。

📍 東京都中央区銀座1-20-10 GYB トマトハウス3F
☎ 070-5517-9506
🕒 11:00~18:00
🗓 水曜日(SNSで要確認)
🌐 @parlor_vinefru



心鎮まる和スイーツ
パフェの風景に
自然の縮尺を感じる

くくりひめ珈琲

📍 浅草駅 3番出口3分

浅草エリア、落ち着いた雰囲気のスweetsを欲した時はくくりひめ珈琲の和パフェシリーズが最適。「盆栽ヴェリーヌ(1,200円)」は、抹茶チョコシューラスクやあんこ玉をかき混ぜて食べるスタイル。

📍 東京都台東区浅草1-18-8
☎ 03-5246-4309
🕒 12:00~20:00(土日は11:00から)
🗓 火曜日
🌐 www.kukurihimecoffee.jp/



なごみ
680円

つる瀬 本店

📍 湯島駅 4番出口すぐ

📍 東京都文京区湯島3-35-8 コア湯島
☎ 03-3833-8516
🕒 11:00~18:00
🗓 月曜日※月曜が祝日の場合は火曜休み



かき氷だけでなく、野菜の水ようかんやフィナンシェなどテイクアウト商品も豊富!

実は「五輪ゆめ」券

麻布野菜菓子

📍 麻布十番駅 1番出口1分

野菜スイーツの名店、麻布野菜菓子のかき氷。夏に美味しさのピークを迎える野菜と純水を使い極限まで薄く削られたふわふわの氷がマッチ。目にも楽しい「ほおずきのかき氷(1,200円)」は絶品。

📍 東京都港区麻布十番3-1-5
☎ 03-5439-6499
🕒 11:00~19:00(土日は18:00まで)
🗓 火曜日
🌐 azabuyasaigashi.com/



手打ち蕎麦 銀杏

📍 住吉駅 A3出口10分

大島の住宅街、ひときわ目立つイチヨウの木と並ぶ建物が目飛び込んでくる。季節ごとの蕎麦とスイーツを和モダン空間で味わえる。夏にピッタリな冷たい「銀涼そば(1,930円)」は薬味と揚げ餅で満足度◎。

📍 東京都江東区大島2-15-3
☎ 03-3681-9962
🕒 11:30~14:00, 17:30~20:30
🗓 月・火曜日 ※祝日の場合は翌水曜日(祝日は営業予定)
🌐 silver-apricot.com/



コンクリート打ち放しの建築が目印! 本格的な蕎麦の味に思わず舌鼓。

あ! Look!

東京“涼”グルメ4選!



ところん
200円

三陽食品

📍 千駄木駅 2番出口3分

📍 東京都台東区谷中3-8-9
☎ 03-3821-0672
🕒 10:00~18:00
🗓 日曜日



偏P

宇田川の水源地の他にも、湧水スポットが点在する代々木公園駅や代々木上原駅の周辺は、地形の見どころが盛りだくさん。谷底である渋谷駅周辺とはひと味違う、谷あいならではの隠れ家的な風景に出会えます。

宇田川緑道

宇田川を暗渠化し整備した遊歩道。宇田川とは右ページ写真付近の西原2丁目あたりを水源とし、途中初台付近からの支流や、唱歌「春の小川」のモデルとされる河骨川の流れを合わせて渋谷へ至る都市河川。



1

偏P

蛇行しながらどこまでも続く道や、不自然に幅の広い歩道に、川の記憶が刻まれています。車止めは暗渠の証拠、荷重制限があるため車の進入を拒む処置です。当時の護岸や橋などが残っていることもお、「発見」する楽しみが味わえますよ！

右ページの写真はココ！

代々木大山公園前

公園の横では、かつて狼谷とも呼ばれたスリバチ地形を拝むことができる。この一帯は「代々木九十九谷」と称され、富ヶ谷、幡ヶ谷など局地的な谷が密集する、まさにスリバチワールドとなっている。



鍋島松濤公園

「松濤」と呼ばれる台地に刻まれたスリバチ状の公園で、明治時代に旧佐賀藩主鍋島家が茶畑「松濤園」を開いたことが名前の由来。渋谷の繁華街至近にありながら、当時の池や自然が残されている。

東京都渋谷区松濤2-10-7

3



ハンズ渋谷店前

オルガン坂と呼ばれるハンズ渋谷店前の坂。その横に入る細道は無国籍通りと呼ばれ、多彩な店が並ぶ。起伏豊かな地形の上で発展を続ける渋谷ならではの都市的風景が味わえる。

東京都渋谷区宇田川町12付近

4



代々木公園 バードサンクチュアリ

代々木公園内にある、自然の谷地形を活かしてつくられた野鳥誘致のための聖域で、中に立ち入ることはできない。明治神宮の南池に土砂が流れ込むのを防ぐための、沈殿池の役割も持っている。

東京都渋谷区代々木神園町2-1

全15種類の野鳥の名前がズラリ



ちょっと“偏”な

メトロ探訪

第2回 凹凸地形で楽しむ

渋谷～代々木公園

「東京の若者文化の街・渋谷が「地形」の視点で様変わり」
「東京には坂と谷が向かい合うスリバチ状の谷間や窪地がたくさんあります。ここ渋谷なら宮益坂と道玄坂が向かい合っていますよ」と語るのは、20年に渡り東京の地形を研究してきた東京スリバチ学会の会長・皆川典久さん。
「ほかにも谷中では、不忍通りを挟んで団子坂と三崎坂が向かい合っています。また、東京メトロの丸の内線では、四ツ谷駅と茗荷谷駅で車両が地上に顔を出しますよね。2つとも渋谷と同様に、谷の付く駅名。それは谷間に駅が立地するからで、地表から浅い場所を走る丸の内線と銀座線の特徴なんです。谷に加え窪（久保）など、地形的な二オイのする地名はたまりませんね！皆さんの近所にもスリバチが潜んでいるかもしれませんよ」

今回の“偏”な人
みながわのりひさ
皆川 典久さん

東京スリバチ学会会長。地形の専門家として「プラタモリ」「タモリ倶楽部」などに出演。著書に『凹凸を楽しむ東京「スリバチ」地形散歩』『東京スリバチ歩き』など。

愛の数だけ名所が生まれる
「偏愛東京」WEBサービス拡大中！

偏愛東京 検索

皆川さんが主宰する「スリバチ学会」のコミュニティはこちら
<https://www.henaitokyo.jp/community/7/>



2 東京を一望!高い所から街を眺める展望室プラン

達人に聞く!

わたしのさんぽ

24時間プラン

東京は様々な橋の宝庫!個性豊かな橋を巡るプラン

「展望室の達人」



かねだひろさん

日本全国の展望施設を400カ所以上巡っている展望タワー・展望台マニア。著書に『日本展望タワー大全』(辰日出版)などがある。

13:30 徒歩3分
六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

六本木ヒルズ森タワーの52階、海拔250mの高さから都心を一望。「展示会やイベントなどが随時開催されていてこちらもオススメです!」

東京都港区六本木6-10-1
六本木ヒルズ森タワー 52階
tcv.roppongihills.com/jp/



ココも展望ビューだよ!
12:00
XEX ATAGO GREEN HILLS Salvatore Cuomo Bros.
愛宕グリーンヒルズ最上階42階の展望ランチbuffetがオススメ!
東京都港区愛宕2-5-1
グリーンヒルズ MORIタワー 42階
www.xexgroup.jp/atago/



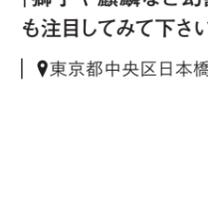
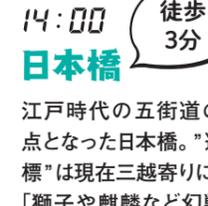
15:00 徒歩15分
サンシャイン60展望台 てんぼうパーク

2023年4月ニューオープン。季節をとりいれた植栽や芝生の癒やし空間。「小さいお子様連れにもオススメです。東京を360度楽しめますよ!」

東京都豊島区東池袋3-1
サンシャインシティ サンシャイン60ビル 60階
sunshinecity.jp/



16:30 徒歩1分
北とぴあ展望ロビー
王子駅からすぐ、北区のシンボリック施設「北とぴあ」の17階。「スカイツリー方面や様々な電車の行き来が見られて楽しいですよ!」
東京都北区王子1-11-1 17階
www.hokutopia.jp/



東京メトロが発行するお得な各ジャンルの達人たちによる有効時間は改札を通った日付をまたいでも



11:00 徒歩7分
東京タワー
333mの高さを誇る東京タワー。「150mのメインデッキからは建設中のビル工事など都市開発の様子がよく分かります。お土産も充実!」
東京都港区芝公園4-2-8
www.tokyotower.co.jp/

13:00 徒歩8分
勝鬨橋
中央の橋桁がハの字に開く構造の勝鬨橋。「現在は開橋をしませんとその運転室の見学ツアー(要予約・木曜日)が行われています」
東京都中央区築地6丁目～勝どき1丁目



14:00 徒歩3分
日本橋
江戸時代の五街道の出発点となった日本橋。「道路元標」は現在三越寄りに移設。「獅子や麒麟など幻獣像にも注目してみてください!」
東京都中央区日本橋1丁目



11:30 徒歩11分
永代橋
関東大震災の復興時に架けられた。「橋脚同士の距離が100mを超えたのは大正15年当時、日本初でした。重厚感にも注目です」
東京都中央区新川1丁目

24時間券を使って、さんぽプランを提案します。タイミングから24時間!おトクに楽しめます!



17:00 徒歩15分
清洲橋
隅田川テラスの遊歩道を北上した先にある清洲橋。「吊材にケーブルではなくチェーンを使用した優美なアーチの美しさが特徴です」
東京都江東区清澄1丁目



15:00 徒歩3分
万世橋
銀座線のトンネルの上に架けられた橋で、神田川の水をせき止めながら掘削する難しい工事で完成。「昔使われていた半地下の公衆トイレ跡も珍しいですよ!」
東京都千代田区神田須田町1丁目

17:30 徒歩15分
清洲橋

11:30
レストランルーク
地上221mから隅田川の橋が見られるレストラン。「パスタランチ(1,500円〜)」がオススメ!
東京都中央区明石町8-1 聖路加ガーデン 47階
www.restaurant-luke.com/

11:30
日本橋

11:30
銀座

11:30
築地

11:30
清洲橋

Day 1

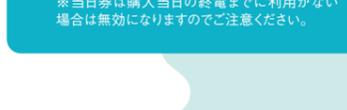


「橋の達人」



紅林 章央さん
公益財団法人 東京都道路整備保全公社 道路アセットマネジメント推進室長。元東京都建設局橋梁構造専門課長。多くの橋や新交通「ゆりかもめ」などの建設に携わる。著書に『東京の橋 100選+100』などがある。

15:00
Unison Tailor Ningyocho
地上乗換の丸の内線すぐ近くにあるカフェ。「メロンソーダ(680円)」でリフレッシュ!
東京都中央区日本橋人形町3-9-8
@unisontailor_ningyocho



4回以上乗ると必ずおトク! /

東京メトロ 24時間券 大人600円 (小児300円)

発売箇所
前売り券 東京メトロ定期券うりば (中野駅・西船橋駅・渋谷駅は除く)
当日券 東京メトロ線各駅の券売機
※当日券は購入当日の終電までに利用がない場合は無効になりますのでご注意ください。

登録無料!

誌面への参加やプレゼント応募、体験イベントへの参加など、Alku会員に無料登録するだけで嬉しい企画が盛りだくさん! あなたも今すぐAlku会員になって毎日をもっと楽しもう!

3分でエントリー完了
無料登録はこちら!



Alku 会員になろう! ∞

Alku会員がガチTRY!

はじめての 〇〇〇

vol.2 『SNS映え写真』編



Alku会員
小林 正明さん(60代)

都内の芸術系大学に通っているみうかさん(左)とみはるさん(右)がスマホ撮影の先生役

Point 1

読者プレゼントに
応募できる



今号は話題の美術展招待券などが総勢44名様に当たる読者プレゼントを実施中!

Point 2

誌面&WEBの
企画に参加できる



誌面やWEBの企画へAlku会員として参加できます! 募集はメルマガで行います。

Point 3

情報満載の
メルマガが届く



メールアドレスを登録すると定期的に編集部が配信するメルマガが届きます!

Point 4

会員限定の特別なイベントに参加できる

AlkuTokyoでは誌面に登場してくれた著名人による街歩きイベントやオンライン交流会など、読者限定で参加できる体験型コンテンツを多数企画しています。イベント情報はメルマガで随時お知らせします。



1. 親子連れから70代まで幅広い層の参加者が集まりました。2. 小林さんのユーモアを交えた軽快なトークに思わず聞き入ってしまう参加者の皆さん。3. 前日までの雨が嘘のような好天気に恵まれ、穏やかな街あるき日和の一日でした。4. 誌面で紹介できなかったスポットにもご案内。これも街あるきイベントの醍醐味です!

参加した田村さん(50代)

創刊号の企画を見て応募しました!断片的だった自分の知識が、小林さんの解説によって整理できました。とても充実したイベントでした。

参加した笹沼さん(10代)

今日は母と参加しました。普段から街あるきが好きなのですが、都心の地面に石垣が残っていることがいちばんの驚きでした。楽しかったです!



EVENT REPORT

6月3日(土) Alku 会員限定の街あるきツアーを開催しました

地面に石垣が埋まってるなんて! 驚きと発見で大盛り上がりイベントでした。

創刊号の「ちょっと“偏”なメトロ探訪」で小林政能さんが紹介したコースを実際にめぐる街歩きツアーを開催し、抽選で選ばれたAlku会員35名が参加しました。江戸城の石垣から溜池山王発祥の地まで、誌面で紹介しきれなかった歴史的なエピソードの数々に、参加した皆さんは興味津々。見慣れた街でも視点を変えるだけで新しい発見ができることを体感できたイベントでした。

EVENT DATA

「ちょっと“偏”な街あるきツアー」
ツアーガイド:小林政能さん(境界協会主宰)
開催日:2023年6月3日(土)
参加人数:35名(第一部、第二部合計)

撮り方が上手だね~



みうかさんがSNS映えするスマホ撮影のお手本を見せてくれました。

グリッドをONにするだけで
スマホ撮影がぐんと上手に!

グリッドで写真全体の水平・垂直を意識するだけでも上手に撮影できるように。とくに被写体がモノ(食べ物や小物)なら必須です!

POINT

- 構図に迷ったときはセンターに被写体を配置するのが基本
- 上級者はあえて水平を崩してアートっぽい写真に挑戦して

撮影する被写体に合わせて
アングルを変えてみよう!

例えばラテアートなら斜め上から、サンドイッチなら断面の見える横からの撮影がおすすめ。パフェやドリンクはグラス全体が見えると◎

POINT

一眼レフのように背景をぼかして被写体にピントを合わせるポートレート機能など、スマホの様々な機能を使って撮影してみよう!

NG例



小林さんが撮影したNG例。「周囲の雑多感と微妙な角度の写真はSNS映えしないです...」とみはるさん。

暗い背景は
シャドウで明るく!



困ったときは
被写体をセンターに!

撮影した写真はスマホの
編集機能でよりキレイに!

写真の色を鮮やかにするなら「彩度」を、明るさは「露出」を、暗い部分だけを調整したい場合は「シャドウ」でそれぞれ調節してみよう!

POINT

あとで明るさを補正しなくて済むようにお店では窓側の自然光が入る席を選ぶのもおすすめ!



今回は暗い部分の調整でシャドウを高めに修正。

撮影協力:knit cafe 森のこぶた(港区西新橋)03-6699-1838

やってみてどうだった?!

キレイに見える写真の撮り方が分かりました
趣味で風景写真を撮影しているので、今日学んだことを実践してみます。
早速、インスタグラムをはじめてみたいですね。



編集部からのお願ひ
店内での撮影時は必ずお店の方へお声がけしてからマナーを守って撮影しましょう!

詳しくはP13をCHECK!

Alku 会員になってあなたも誌面企画に参加しませんか?

Alku 会員新規募集中

Alku 会員になると、こういった誌面ページへの参加や体験イベントの募集告知などが届くようになります! ぜひ、早めに登録して。

スマホでアクセス!



Z 視点で切り取る

NEW/OLD TOKYO

002 葵 × ジョイフル三の輪



モデル:花七海 (Instagram:21_ka)

Profile

葵 (aoi)

高校1年の冬からフィルムカメラで学校生活を撮り始め、プールで撮影した青の写真がSNSで話題となる。その後も青と光をテーマに作品を制作しながら広告やPVなどで活躍する、21世紀生まれの写真家。2021年に写真集「未完な青」[drop]を上梓し、京都と東京で個展を開催。中京大学をはじめ数々の大学から撮影のオファーが続いている。



aoii6327

aoii6327

「東京の夏」をテーマに投稿しよう!

#アルクフォトコン第2弾開催!

開催期間

2023.7.1(土) — 9.10(日)

応募テーマ

「東京の夏」

東京メトロ沿線を最寄りとするスポットで撮影された、「夏」を感じる写真が対象です。

応募詳細

アルクフォトコン

検索



受賞者には
豪華賞品を
プレゼント

投稿方法は2ステップでカンタン!

STEP 1

Alku Tokyo 公式 Instagram アカウント
@alku_tokyo をフォローする

STEP 2

指定のハッシュタグを付けて投稿する
#アルクフォトコン + #〇〇駅 を付けて投稿!

Alku Tokyo 編集部がコンテンツ発信中!

Facebook ページを フォローしよう!

AlkuTokyo 編集部が東京の街なかで見つけた気になる施設やお店の情報、AlkuTokyo 会員向けのイベント情報、さらに取材のひとコマなどなど、ゆるく投稿しています。今すぐフォローしよう!

▶ AlkuTokyo Facebook

AlkuTokyo



WEB記事の
紹介から取材
のウラ側まで!

誌面の記載情報に関するお知らせ

店舗・施設の休業や営業時間の変更、イベントの順延や中止、料金や内容などは、予告なく変更される場合があります。おでかけの際は、公式サイト等にて最新情報をご確認ください。本誌に記載している価格は原則として消費税を含みます。

お問い合わせ

Alku Tokyo 編集部
info@alkutokyo.jp
03-6625-5585

発行:東京地下鉄株式会社 株式会社レッツエンジョイ東京
編集制作:Alku Tokyo 編集部
編集人:武智 弘樹
アートディレクション・デザイン:岡田 光司
編集:赤坂 太一、草野 康知、田中 智久
撮影:西谷 圭司

Alku Tokyo
STAFFING